



# ビジネス朝日

Business  
Asahi  
2016

1・2面：企業トップインタビュー  
3面：ひろしま経済ニュース  
4面：インフォメーション・読者プレゼント  
6面：一押し・アートめぐり・クッキング  
7面：お店・スポーツ・記者コラム  
8面：ランチ & ウーマンインタビュー

## 朝日新聞

2016年5月19日発行

発行元：(株)広島朝日広告社  
〒730-0013 広島市中区八丁堀 11-28  
Tel: 082-228-0131 Fax: 082-221-1718  
発行協力：朝日新聞広島総局  
広島県朝日会

広島ビジネスの“いま”をクローズアップ 朝日新聞のビジネス情報紙

Vol.31

発行日：毎月第3木曜日

安全・安心・新鮮なたまごを追求して半世紀

### 日本唯一の「完全直営一貫生産システム」

The only entire vertical integrated egg production system in Japan

《会社概要》  
 〈本社〉 福山市光南町3丁目7-30  
 〈創業〉 1927(昭和2)年  
 〈売上高〉 783億円(2015年度グループ全体)  
 〈従業員数〉 250人/グループ900人

**決断：行動：また決断**

**山の孵卵場を全国有数の企業へ**

座右の銘は「一貫之」。「ただ一筋に世界一の卵を追い求めてきた」と語る秋田善祺社長＝福山市光南町3丁目

転機は1964年だった。父が興した孵卵場を継ぎ、傾いた経営を自らマイクロバスを運転して岡山から長崎までも顧客を送迎する、型破りの営業法で立て直して一息ついた時期だった。

そのころ鶏の輸入が自由化された。病気に強く卵を多く産むハイライン鶏を知る。都道府県ごとに1軒と決められた特約孵化場の権利が競争となった。このとき31歳。単身東京に乗り込み、総代理店と交渉を重ねて広島県での販売権を獲得し、業界をあとと言わせた。

65年、米国の養鶏ビジネスを視察。「シヨックでしばらく仕事が手につかなかった」と振り返る。給餌(きゅうじ)、集卵、除糞……。日本では手作業が当然。しかし米国は機械化していた。手に入れた優秀な鶏をどう飼育・管理するか。米国視察を重ねて経営も学び、ヒヨコから卵まで生産して全段階を管理する完全直営一貫生産をめざす決意を固める。元手にはハイライン鶏がもたらした利益があった。

60年代後半から種鶏農場、孵卵工場などを次々に建設。78年に飼料工場に建設。90年に研究所を完成させた。種鶏はハイライン鶏からその時代の最優秀鶏に切り替えたが、現在の700万羽が年に12万羽の卵を生産する。これを1千万羽、18万羽に増やすのが次なる目標だ。

(鳥ノ江正範 2面にインタビュー)

## Top Interview

株式会社アキタ代表取締役社長  
あきた よしき  
**秋田 善祺さん(82歳)**

〈プロフィール〉岡山県浅口市生まれ。高校卒業後に、父が営む孵卵場を継ぐ。1958年に秋田種鶏場として独立。64年にハイライン鶏の広島県特約孵化場として県内の販売権を取得し、66年には株式会社化して代表取締役。2012年の国際鶏卵委員会で、その年に最も活躍した業界人に贈られる「ブラス・ウエルス・ステッド賞」を受賞。

**決断力と行動力。山あいの小さな孵卵(ふらん)場を、年12万羽の卵を出荷する全国有数の企業群に育てた原動力だ。飼料も自前生産の完全一貫システムで「安全・安心」を実現し、栄養面の付加価値が高い卵を次々と商品化している。**

## 今から始める スクールガイド

趣味に、ビジネスに、スキルアップに…  
さあ、今から学び始めてみませんか。

### アイニー中国語学院

中国語始めるなら2大特典付きの今がチャンス!



ネイティブ女性中国人講師により楽しく中国語が学べるアイニー中国語学院。5月末までに入学すると、入学金半額(通常1万円)と教材プレゼントの2大特典付き! 0から始める方対象の入門コース、1年位勉強して行き詰った方対象の初級コース(どちらも60分×15回30,000円)の他、中国や台湾への赴任・出張・留学・起業・結婚を予定している方対象のプライベートレッスン(40分2,800円、30回〜)など、コースも充実。※価格は税別

広島校/広島市中区大手町1-1-20  
ニュー大手町ビル9F

☎(082)243-4922

アイニー中国語

検索

開講日/6月1日(水)  
**説明会随時開催中!**  
お電話でご予約下さい。

### 徳永そろばん算数教室

6つの能力を伸ばすそろばん学習



そろばんは6つの能力を伸ばすと言われてます。まずは「集中力」。指先は外に出た脳と言われるように、指先トレーニングで集中力を育てます。次に「記憶力」。暗算学習では長期間記憶する珠算式暗算記憶法が身につく、読み上げ暗算では「速聴・速読力」がアップ。また注意深く数字を読み取る練習が「洞察力」を高め、数字を読んで分析する「情報処理能力」と同時に、問題解決や発明のひらめきとなる「発想力」も鍛えられます。

己斐教室/広島市西区己斐中1-13-16  
古江教室/広島市西区古江西町1-12  
庚午教室/広島市西区庚午北3-5-16  
☎(082)274-8855(庚午教室)

徳永そろばん  
庚午教室  
高須  
とりのや  
2号線  
ユアーズ  
とりのや  
●ぱりうま





世界一のレストラン「noma」が日本出店（期間限定）の際に採用した「きよらグルメ仕立て」＝アキタ提供

グループの富士山ポトリ（採卵農場）。外部と遮断して病原体の侵入を防ぎ、温度や光量を最適にしているという＝アキタ提供

昭和30年代、自らマイクロバスを運転し、顧客を送迎する秋田社長。遠くは長崎まで往復した。兵庫や広島での営業はオートバイで走り回ったという＝アキタ提供



国際会議や情報交換のため海外を飛び回る秋田社長。取材の直前に帰国、翌週は欧州へ＝福山市光南町3丁目



「きよらグルメ仕立て」のCMで評判になった「寝冷えネコ」＝アキタ提供

## 安全な卵の供給へ 研究所まで自前 「世界一」と契約も

——貫生産は分かりますが、なぜ「完全」をうたうのですか。

卵を産む鶏を育てる種鶏農場から孵卵、採卵、パッキング、流通に加えて飼料生産まですべてを自社で担い、管理しているからです。ワクチン接種や各工程の衛生管理を担当する研究所も持っています。だから店頭にも並ぶ製品から飼料まで、生産工程のすべてをさかのぼって安全性を証明するトレーサビリティが実現できました。

——自前の研究所は珍しいのでは。

P3（高い物理的機密性を備えた実験設備）レベルの研究所を持つのは鶏卵業界ではアキタだけです。あとは国や大学、製薬会社くらい。ここに博士を3人配置し、獣医師も採用しています。養鶏は菌やウイルス、虫との闘い。研究所があることで親鶏やヒナの健康診断ができ、サルモネラ菌ワクチンも輸入できます。

各施設でも、外部と徹底的に遮断することで菌の持ち込みを防いでいます。他社では窓のない施設で鳥インフルエanzaが発生した例がありました。外部の人の出入りがあり、遮断が不十

分だったようです。アキタでは社長の私も2回消毒しないと入れません。

——安い商品を求める消費者の傾向と逆行しませんか。

私は「感覚男」なので消費者の意向を肌で感じて商品を開発してきました。まず「安全・安心」と「健康」です。消費者のニーズには、商品のラインナップで応じます。車で例えるなら、飼料を工夫してビタミン類やオメガ3脂肪酸を強化した「ビイータGOLD」は、社のイメージをつくる超高級車。

「きよらグルメ仕立て」は、高価だが手が出せる範囲の高級車。それに加えて、安く性能がよい大衆的な商品をブランド化しようとしています。

消費者の要望を正確につかむのに、感覚では限界があります。最近ではマーケティングやPRにも多額の費用を投じています。設備投資を重ねていた時期は儉約まで410億円を投じて全国17施設がそろい、完全一貫が実現したい、マーケティングやPR向けは「放漫経営」と言われかねないほどの投資額です（笑）。

——新たな戦略の効果は出ていますか。

世界のレストランランキングで1位になったデンマークの「noma」が昨年、東京に期間限定で出店した際

「きよらグルメ仕立て」を供給する契約を結びました。世界一のレストランが使う卵が、近所のスーパーで手に入るんです。「クックパッド」（料理レシピサイト）とのコラボで家庭向け卵料理を提案したり、「寝冷えネコ」のCM（チキンライスのネコにオムレツの布団をかける）を作ったりと、いろいろなチャレンジしています。

大学との共同研究で、妊娠に良い影響があるとされたビタミン類を強化した新製品「ビイータGOLD」で、子どもを望む女性を応援する「妊娠力向上たまごプロジェクト（仮称）」を発表する準備もしています。

——愛読書を教えてください。

雑誌を含めて月に60冊くらい読みます。ほとんどが経営関連です。ビジネス誌に必ず目を通します。飼料原料の値段などにかかわる為替のチェックも欠かせません。主要通貨のレートは、いつも頭に入っていますよ。

圧倒的疾走感で  
イツキ読み必至!!

本分社 一広島の出版社  
一年中読書日和。

〒730-0048 広島市中区竹屋町1-18  
TEL(082)259-3925 FAX(082)259-3926

HONBUNSHA  
～かばんに本をしのばせよう～

見延典子  
広島市在住

# 汚名

幕末の広島藩で贋金造りに  
手を染めた人物が、  
明治維新後、広島市長になった!  
史実を基にしたスピード感あふれる  
エンターテインメント・フィクション小説誕生!!

幕末から明治へ、  
米から貨幣へ、  
そして大本営が  
広島へ移された!

近代化を遂げる時代の  
巨大なうねりに  
翻弄された人々…

「波にのまれて  
たまるものか」  
「嫌な時代がくるな」  
「わし自身が  
贋金のようなやつ」

「贋金市長」と世間から揶揄された男  
元広島藩士の医師と  
その弟である遊郭の主、  
贋金を造った鋳物問屋の娘ミチ…  
汚名は返上できるのか。それとも…

著者 見延典子 記念講演会開催 ～広島はなぜ軍都になったのか～

6/11(土)

◎13:30開場  
◎14:00開演

入場料  
500円

会場／合人社ひとまちプラザ(まちづくり市民交流プラザ) 広島市中区袋町小学校近く  
問い合わせ／本分社 ☎(082)259-3925

広島県内の  
書店にて  
好評発売中!  
1,500円(本体)





ドイツに空輸するため、養殖池からポリ袋に袋詰めされるニシキゴイ=広島市安佐北区



アジアで人気のコイ。左：昭和三色、中：紅白、右：大正三色=小西養鯉場提供



欧米で人気のコイ。左：からし鯉、中：孔雀、右：秋翠=小西養鯉場提供

## 空飛ぶニシキゴイ 広島空港から海外 アジアへの輸出が増加中 色とりどり

広島空港から輸出されるニシキゴイが順調に増えている。昨年の輸出額は約4億7千万円。10年前に比べ3倍になった。ここ数年はアジアへの輸出の伸びが際立っている。

4月末、県内大手の一つ、小西養鯉場が広島市安佐北区の山あいを持つ養殖場では、赤白、黒などに彩られた体長45〜55センチのニシキゴイが、水や酸素とともに、次々とポリ袋に

袋詰めされていた。広島空港から羽田空港経由でドイツ・フランクフルト空港に、48時間以内に空輸で届けるためだ。神戸税関広島税関支署によると、鑑賞魚（金魚以外）の広島県産からの輸出額は2015年、約4億7千万円。ほぼニシキゴイという。品別では、自動車部品（約5億5千万円）に次ぐ上位5位になっている。輸出先のトップは香港（約2億1千万円）。



小西丈治・広島県淡水魚養殖組合長

### 小西組合長に聞く

多くが中国本土向けとされる。次いでインドネシア（約8千万円）、ドイツ（約7千万円）と続く。2005年には英国（約6千万円）がトップで、2位が香港（約4千万円）だった。

全日本錦鯉振興会によると、国産コイの7〜8割が海外に販売されている。広島は新潟県に次ぐ全国有数のニシキゴイの産地の一つ。ため池が多く、たんばく源として、コイの養殖が奨励されていたことも背景になっている。

広島県淡水魚養殖組合長の小西丈治・小西養鯉場社長は「欧米の人

は、クールな日本文化の一つとしてとらえ、アジアでは、縁起物、富の象徴になっている」と話す。

小西社長によると、輸出コイの主流な価格帯は1匹数百円〜百万円。海外取引は1960年代に米国のハワイや西海岸で始まったが、80年代にガーデニングが盛んな英国で火がついた。欧米では、庭園の池に放つて、彩りを楽しむ。

アジアは、中国系の人を中心に、池や水槽で生き物を飼うことは運気を上げるとされる考え方があり、これがブームの要因の一つになっているという。

——好調ですね。

バブル経済崩壊後の国内市場の低落傾向を、海外輸出で何とかカバーしてきたのが実情です。アジアは、その国の経済成長に呼応するかのように輸出が伸びてきた。

中国は、台湾・香港か

## 広島の情報発信基地



ビジネス朝日を読むなら、こちら

朝日新聞広島総局

朝日新聞の無料お試し読み  
ご購入のお申し込みはこちらから

お電話でのお申し込みは  
朝日が サンサン オハヨーサン  
☎ 0120-33-0843  
[受付時間/7:00~21:00]

webサイトからお申し込みは  
<https://33.asahi.com/> 朝日新聞 お試し 検索

携帯サイトからお申し込みは



月々購読料(朝刊):3,093円(税込)  
※当該の朝日新聞販売所(ASA)よりお届けします。  
※お届け開始は、お申し込みいただいてから2〜3日後になります。

ASA 朝日新聞販売店グループ  
広島県朝日会



# Business Information ビジネスインフォメーション



## 読者プレゼント

左記マークの入っている各社商品を、  
ビジネス朝日読者へプレゼント!!

ハガキまたは、インターネットにて、住所・電話・氏名・年齢・  
職業・ご希望商品、ビジネス朝日へのご感想・ご意見を明記  
のうえ、右記までご応募ください。

【応募締切】平成28年5月31日(必着)

【ハガキの送り先】

〒730-0013 広島市中区八丁堀11-28  
広島朝日広告社「BA朝日事務局読者プレゼント」係

【インターネット】

インフォ広島

検索

## 史実に基づいたフィクション・ エンターテインメント「汚名」発売

幕末から明治への転換期に、時代に翻弄されつつ必死に生き抜いた人々を描いた作品が、3月に発行された。著者は、『頼山陽』で第27回新田次郎文学賞を受賞した、広島市在住の見延典子氏。舞台は幕末から明治の広島市。広島藩の苦しい財政を乗り切るために贗金造りに手を染めて罪を問われた半田健夫は、やがて広島市長となる。「贗金市長」と揶揄されながらも市政に取り組む彼の前には、戦争、コレラなど、多くの苦難が立ちはだかっていた。綿密な調査と4年の歳月をかけて完成した書き下ろし小説。本体価格1500円。



写真の商品  
3名様

株式会社本分社 ☎(082)259-3925

本分社 汚名

検索

## 「2016全日本トライアル選手権 第4戦・中国大会」開催

トライアルは、ヨーロッパで人気のクロスカントリーモータースポーツの一つ。専用のオートバイを駆り、ライダーの技量を問う障害物が設けられた採点区間（セクション）にトライし、いかに減点されることなく走り抜けるかが競われる。速さではなく技の正確性や、人間とマシンの信頼性が問われるのが魅力だ。

6月12日 HIRO スポーツパーク（鳥取市鹿野町）にて、全日本トライアル選手権が開催される。世界でもトップクラスの実力を持つトライアルライダーの技術を、間近で観戦したい。当日券1500円。



入場券  
10名様

中国モーターサイクルスポーツ協会(MFJ中国) ☎(082)295-6994

全日本トライアル 中国

検索

## 平田観光農園が 新体験施設を着工

県内最大規模の果物狩り観光農園として知られる、平田観光農園（三次市）。昨年創業60周年を迎え、さらなる進化を遂げようとしている。体験を求める来園者が増加していることを受け、6月より新施設の建設に着手。「ちょっと面倒だけれど、昔の日本の暮らしの一部を体験できるメニュー」をコンセプトに、里山資源を活用したリアルな実感を提供。完成予定は今年12月で、現在人気のダッチオープン森の森やいちごディスカバリーといった体験メニューを準備中だ。



果物狩り  
入園券  
2名様

平田観光農園 ☎(0824)69-2346

平田観光農園

検索

## 備後エリアの人気珈琲ロースター 3店舗のコーヒーを飲み比べ！

備後エリアの企業や店舗とコラボしてオリジナル商品の開発＆販売を行う『First PENGUIN(ファーストペンギン)』プロジェクト。第1弾商品として発売されたペンギンコーヒーは、テーマに合わせて複数のロースターが豆の選定から焙煎までを行い、こだわりや味の違いを楽しめる商品だ。コラボ先のロースターは、尾道市のClassico、福山市の炭火珈房ピトン、福山市の珈琲香房 回帰線の3店舗。「苦みが苦手な方」や「春と共に香りを楽しむ珈琲」などがテーマで、新たな珈琲の楽しみ方を提案している。



ペンギン  
コーヒー  
3名様

情報発信サービスカンパニー PASWA

✉info@paswa.biz

ファーストペンギンプロジェクト

検索

## 「道の駅たかの」より 季節の野菜の佃煮新発売

広島県最北端のまち、庄原市高野町に位置する「道の駅たかの」。庄原市内の産品や、安心・安全にこだわった「高野の逸品」が人気の道の駅に、このたび旬の野菜を使った「季節の野菜の佃煮」が発売された。

庄原市内産のしいたけ、ふき、ピーマンなどの季節野菜を、昔ながらのシンプルな味付けで佃煮にしたもので、真空パックとなっている。野菜の下処理からすべて地元スタッフが手作業しており、甘辛い濃いめの味はお弁当などにもぴったりだ。価格は450～550円で、駅舎内の直売所「わいわい高原市場」で販売している。



道の駅たかの ☎(0824)86-3131

道の駅たかの

検索

## カーテン1枚からお伺い 「カーテン工房」

カーテン工房（本店・廿日市市）は、12年連続年間2500件以上の施工実績を誇る、オーダーメイドカーテン専門店。国内外の有名ブランドメーカーから厳選した良質な生地を使用しており、新柄も豊富だ。すべて自社工場で縫製を行う製造直売システムのため、5mm単位でオーダー可能。経験豊富なスタッフが出張採寸に出向き、コーディネートから取り付けまでを責任をもって担当してくれる。

同店ではお得な「新築・リフォーム5点セット」や「かけ替え応援パック」など、お得なセット品が揃うセールを開催中だ。



カーテン工房・廿日市本店 ☎(0120)39-3945

カーテン工房

検索

## 外国人観光客向け 「ゲストハウスKTK尾道」オープン

新幹線新尾道駅から1.5kmの国道184号線沿いに位置する尾道市美ノ郷町に、外国人観光客をターゲットにしたゲストハウスがオープンした。英語で意思疎通できる2～4名のグループを想定しており、宿泊費は一人一泊2700円～。20畳の部屋を1グループだけで利用可能だ。風呂、食事は提供しないが、徒歩圏内に温泉、食堂、レストラン、コンビニなどがあるため、快適に過ごすことができる。

英語が堪能なスタッフが対応するため予約もスムーズで、観光地に同行する英語通訳オプションもある。



ゲストハウスKTK尾道 ☎(080)1928-8778

ゲストハウスKTK尾道

検索

## 地域包括ケア推進のための講演会開催 「住み慣れた自宅であなたらしく生きる」

5月28日（土）に地域包括ケア推進のための講演会が開催される。最新まで住み慣れた自宅や地域で、自分らしく生きたいという多くの高齢者の願いに応える。講演は二部構成で、一部は広島市民病院脳神経外科の西野繁樹先生が「脳卒中と闘う～予防から治療まで～」をテーマに、二部は広島市西部認知症疾患医療センターの岩崎庸子先生が「始めよう！認知症の予防と早期発見」をテーマに講演を行う。入場無料で、会場は広島県民文化センターにて14時から（受付13時半～）。



広島市中区地域保健対策協議会 ☎(082)504-6681





朝日新聞  
DIGITAL



朝日新聞は、サッカー日本代表の  
サポーターカンパニーです。

朝デジはサッカー情報が盛りだくさん。日本代表戦チケットプレゼントも！

パソコン、スマートフォン、  
タブレットで読みやすい！



お申し込み、詳細は下記サイトで！

●朝日新聞デジタル 総合ガイド

朝日新聞デジタルガイド

検索

<http://www.asahi.com/info/>

朝日新聞デジタル お問い合わせ専用番号(無料) **0120-383-636**

受付時間 9:00~21:00(月~金)、9:00~18:00(土) ※日・祝日はお休みいたします。



©JFA 2015年11月12日 対シンガポール代表戦 スタートメンバー

さらに詳しい  
サッカー情報は  
こちらへ

[http://twitter.com/asahi\\_soccer\\_pr](http://twitter.com/asahi_soccer_pr)

<http://www.facebook.com/asahi.soccer>

朝日新聞サッカープレゼント

検索

サッカー情報の  
総合サイトは  
こちらへ

<http://www.asahi.com/information/football/>

朝日フットボールプレス

検索





招待券

ペア5総様

入場券をプレゼントします。  
応募方法は4ページをご覧ください。

## ベストセクション 2016 コレクションにドキッ!アートに夢中

●後期展会期:2016年 5月18日(水)~7月3日(日)

オーギュスト・ルノワール  
左図:《婦人肖像》  
右図:《花かごを持つ女》  
1895年



▲岡田三郎助《横向きの少女》1914年

ひるまアートめぐり  
公益財団法人ウッドワン美術館 展覧会



## SUSgalleryの チタンカップ

新潟県燕市は、世界的に有名な金属洋食器のまち。そんな燕市生まれのブランド「SUSgallery」は、使い手の暮らしを豊かにする、趣ある逸品をお届けしています。

価格一例: ロングカップ120g  
27,000 円 (税込)



SUSgalleryは、金属洋食器で知られる新潟県燕市のブランド。特に加工の難しいチタンを、薄く加工する卓越した技術により「チタン」による真空二重構造を実現させました。二枚の薄いチタンによって作られた真空二重カップは、保冷・保温性が高いのが特徴。飲み物や手の熱が伝

わる。そろそろ、冷たいものもいい季節。仕事終わりのビールを楽しむにしている、ビジネスパーソンも多いのではないのでしょうか。今回は手に馴染む表面仕上げと趣のある外観で、より上質の逸品を好むビジネスパーソンに選ばれている、SUSgalleryのチタンカップを紹介いたします。

わりにくい、ため、氷を入れても溶けにくく、結露が起りにくいというメリットもあります。表面加工の際に生まれるわずかな凹凸は独特の風合いがあり、手触りは陶器のように非常に滑らかです。※人気商品のため、一部お時間を頂いている商品があります。



アルパーク天満屋  
(1F 台所用品売場)

住所/広島市西区井口明神1-16-1  
電話/(082)501-1515  
営業時間/10:00~20:00

ウッドワン美術館では、当館を訪れる誰もがひとつは好きな作品を見つけれられるよう、バラエティーに富んだ作品を収蔵してきました。

本展覧会では、収蔵品の絵画コレクションの中から、日本洋画の黎明期に活躍した高橋由一や山本芳翠をはじめ、西洋という異文化と向き合いながら、自己の絵画表現を創造した藤田嗣治らの油彩画約60点を展覧し、西洋と東洋の狭間で試行錯誤を繰り返してきた日本人



▲森本幸介《ゆかた姿》(部分) 1995年

公益財団法人  
ウッドワン美術館  
<http://www.woodone-museum.jp>

住所/広島県廿日市市吉和4278 ☎(0829)40-3001  
開館時間/10:00~17:00(最終入館は16:30)  
休館日/毎週月曜日  
入館料/一般 1,100円、高大生 510円・中学生以下無料



手軽にできちゃう  
たちまちクッキング



## 油焼きアスパラのおひたし

監修/広島酔心調理製菓専門学校 レシピ・調理/神開 明規 (日本料理実習教員)

### 【材料】(2人分)

グリーンアスパラガス…4本  
めんつゆ(ストレート)…200ml  
かつお節…適量  
サラダ油…適量

### 少しの手間&工夫で、味がグッと引き立つ!

広島県でもたくさん生産されている、旬のアスパラガスを使ったレシピです。アスパラは、下処理をすることで筋っぽさが和らぎますよ。サラダ油を塗って焼くことで旨み、香ばしさアップ。焼き色がついたら熱いうちに冷たい麺つゆにひたすのもポイントです。味がしみやすくなり、色止めの効果もあります。



### 【作り方】

- ①アスパラガスは根元に近い皮を薄くむいて4等分に切り揃える。
- ②①を串に刺しサラダ油を塗り、直火で焼き色が付くまで焼き、熱いうちに麺つゆにひたす。(直火焼きの代わりにフライパンで炒めてもよい)
- ③あら熱が取れたら立体的に盛り付け、かつお節をのせ完成。



広島酔心調理製菓専門学校

一般の方を対象にクッキングスタジオ料理教室を開催中!詳しくは学校ホームページをご覧ください。



<http://www.suishin.ac.jp>  
Suishin オリジナルレシピ掲載中



最新設備と複数の医療スタッフで、  
年間約200件の手術実績。  
(H25年1月~H25年12月)



### 【広島クリニック 観音院】

〒733-0032 広島市西区東観音町20-16  
TEL.082-232-0707 (代表)  
FAX.082-295-2680  
<http://www2.gol.com/users/hclinic/>

| 診療時間        | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:45~13:00  |   | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~18:00 |   | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

休診日:日曜日・祝日、年末年始



## 医療法人 齊和會 広島クリニック

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・内科・漢方内科

### 観音 KANNON

観音院は、1994年に開院し、西洋医学だけではなく東洋医学(漢方・手技・鍼)などを取り入れ、組み合わせた治療をしています。つらい痛み等の症状でお困りの方は、ぜひ当院にご相談下さい。



天野 幹三 (理事長)  
Kanzo Amano

### 宝町 TAKARAMACHI

宝町院は、整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・漢方内科・内科を備え、東洋医学などを取り入れています。また、理学療法室では、運動機能の回復を支援しています。



立地の良いフジグラン4階で、  
診察とリハビリができます。



### 【広島クリニック 宝町院】

〒730-0044 広島市中区宝町2-1フジグラン4F  
TEL.082-543-6688 (代表)  
FAX.082-543-6689  
<http://www2.gol.com/users/hclinic/fuji/>

| 診療時間        | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00~13:00 |   | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 |   | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

休診日:日曜日・祝日、年末年始





広島市東区光町2-12-11-101  
☎082-568-1133  
営業時間／11:30～14:00、17:00～22:00  
定休日／日曜日

## オススメのお店

四季折々の素材とお酒：  
新鮮な魚で心を魅了します

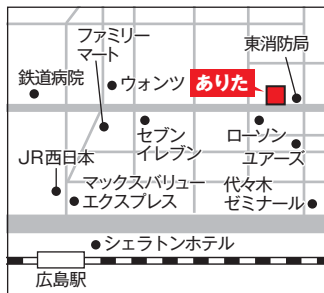
和食ありた

今年の1月にオープンした「和食ありた」。鮮魚店のオーナーが経営しているため、ここでの味わえない新鮮な魚が楽しめます。料理メニューには、魚を使った料理や和食が並んでおり、日替わりメニューも充実。お店が自身を持って勧める魚料理では、数種類ある刺身の盛り合わせでその新鮮さを実感できます。鯛

かぶと煮や牡蠣土手鍋など、季節ごとに極上の味が待っています。お酒は料理に合うものを厳選しており、和食に合う日本酒は山形や岡山など、県外のお酒が充実しています。これからは夏のお酒が加わり、そのラインナップは年に4～6回変わります。気軽にお店の味を楽



色鮮やかな刺身盛り合わせ



しみたい方には、昼定食がオススメ。昼定食は8種類あり、その日の気分に合わせてものを選ぶことができます。季節によって食材やお酒が変わるため、目新しさを感じられるお店。「和食ありた」が織りなす料理とお酒の絶妙なハーモニーを、一度体感してみてもいい。(築道勇輔)

私は5月に広島に転勤してきた。異動を機に強化しようと思っていた災害対策に食材の「ローリングストック」

地震が来ると思っている。大地震に驚く人は多くいても、被害を「しかたがない」と納得する人はもちろんいない。地震が来ると思っている。大地震に驚く人は多くいても、被害を「しかたがない」と納得する人はもちろんいない。

最後に自己紹介をします。1981年生まれの34歳。07年に朝日新聞に入り、佐賀、宮崎の2県で計5年過ごしました。直近は大阪の経済部で金融や製造業を担当しています。広島でも経済を担当しています。よろしくお願いたします。

ただ、広島県内にも活断層はあり、防災科学技術研究所のウェブサイト「J-SHIS 地震ハザードステーション」を見ると「震度6弱以上の地震が30年以内に起こる可能性が25%以上の地域」が沿岸部を中心に広がっている。

地震は今日くるかもしれない。日々の食事に災害対策を取り込むことで、生活全般で防災を意識して取り組みたい。

広島は今日くるかもしれない。日々の食事に災害対策を取り込むことで、生活全般で防災を意識して取り組みたい。

14年目の大ベテラン  
悔いのない一年を過ごしたい

昨年創部20年を迎え、広島県で唯一日本リーグに所属する実業団チーム「広島ガスバドミントン部」の、小池



小池 温子 (こいけ あつこ) 選手

1984年9月3日生まれ・31歳  
166cm  
埼玉県出身  
【一言メッセージ】  
バドミントンの試合を、ぜひ会場で見てください。初速 300km以上で飛ぶ、シャトルの迫力やスピードは圧巻です！



小学校3年生からバドミントンを始めた小池選手。ハイスピードのスマッシュと攻撃的なレシーブが強みで、男子と組む混合ダブルスにも出場しています。「バドミントンは非常に動きが激しいため、選手生命が短い競技です。私はもう31歳なので、選手としてのピークを過ぎていきます。ここからは、どれだけ今のレベルを維持するかが勝負になります」と小池選手。数年前から腰の調子がよくないため、筋力トレーニングや腰を強化するメニューを

**広島ガスバドミントン部 since1995**

【今後参加する試合】  
○ランキングサーキット大会  
開催日時：2016年5月21日(土)～25日(水)  
開催場所：さいたま市記念総合体育館 埼玉県さいたま市桜区道場 4-3-1  
○中国実業団選手権大会  
開催日時：2016年5月28日(土)～29日(日)  
開催場所：松江市総合体育館 島根県松江市学園南 1-21-1  
皆さまのご声援をよろしくお願いいたします。

問 広島ガスバドミントン部 検索

取り入れています。人事部に所属しており、日中は仕事、16時から練習を行う日々。休みの日はマッサージなどで、体のケアをしているそうです。頑張れ、小池選手！応援しています。(中西真理)



朝日新聞広島総局 神沢 和敬

記者  
コラム

## 地震きょうくるかも

4月14日に熊本県で震度7の地震が発生し、翌日から現地で取材した。被災地でよく耳にしたのが「ここには大きな地震はこないと思っていた」という言葉だ。これは、引越先を探すために訪れた広島でもよく耳にした言葉だった。

ただ、広島県内にも活断層はあり、防災科学技術研究所のウェブサイト「J-SHIS 地震ハザードステーション」を見ると「震度6弱以上の地震が30年以内に起こる可能性が25%以上の地域」が沿岸部を中心に広がっている。

## お得な〈チラシ制作+オリコミ カラーバリューパック〉

チラシのデザインから印刷、そしてオリコミエリアの相談、実際のオリコミまで、オリコミ広告に関する全ての作業を営業マンがフォローします。お気軽にお問い合わせください。

全国朝日オリコミグループ・全51社のネットワーク

**AGC (株) 朝日オリコミ 広島**

■本社／〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目4-11  
TEL (082) 501-2111 FAX (082) 501-2133  
E-mail orikomi@hiroasa.jp

■呉営業所／〒737-0052 呉市東中央2丁目8-23  
TEL (0823) 22-8131 FAX (0823) 21-4557

**AGC (株) 朝日オリコミ 福山**

■本社／〒721-0942 福山市引野町4丁目5-18  
TEL (084) 945-7766 FAX (084) 945-8022

朝日オリコミ 広島 福山 検索

一番暮らしに身近な生活情報源、  
オリコミ広告をご活用ください。



### オリコミ広告のポイント

- ①地域の情報をタイムリーにお知らせ
- ②印刷がキレイで、わかりやすい内容
- ③必要な情報を手元にとっておける
- ④最新の情報をスピーディーにお届けできる

御社の広告戦略に、折込広告・折込チラシをぜひご活用ください。



発行日：毎月第3木曜日

**査定無料！ 宅配・出張買取OK！ 即現金化！**

# 広島トップクラスの高価買取のお店

TVCMで  
おなじみの

●マゾンモトヨクイン  
本通り  
バス  
パス  
ローゼン  
マリオ  
フシミガクイン  
ももじ銀行  
ドンキホーテ  
**広島本店**

New used shop

## フアースサイト

**広島本店**

広島市中区新天地5-18 ☎AM10:30～PM8:00  
[年中無休]

**お好み村4軒隣**

新店舗  
東広島店

**駐車場完備**

**東広島店**

東広島市西条中央6-31-20 ☎AM10:30～PM7:30  
[年中無休]

**スタッフ募集!** 給与他、詳しくはお問い合わせください。

[www.foresight-br.com](http://www.foresight-br.com)